

Serge Laflamme, de tortue Ninja à guerrier de paix



Jean-Pierre Laliberté

jp.laliberte@journaldequebec.com

Ceinture noire sixième degré de jiu-jitsu, détenteur de deux records Guinness, Serge Laflamme est connu et reconnu depuis des décennies comme étant un combattant, un guerrier. Il est monté sur des rings aux quatre coins de l'Amérique du Nord, pour livrer des combats en kick-boxing, en boxe, en karaté.

Il a enseigné les arts martiaux à travers le Canada, les États-Unis, l'Europe. Il est devenu cascadeur professionnel, décrochant même le rôle de Donatello, une des célèbres tortues Ninja dans la télésérie *Ninja Turtles, The Next Mutation*. Et c'est là, alors qu'il multipliait ses acrobaties pour le petit écran, que la vie de Laflamme a pris une autre tangente.

«J'ai reçu une blessure importante au genou lors d'un tournage et presque au même moment, l'un de mes bons amis cascadeur est décédé, également lors d'un tournage. C'est à ce moment que j'ai réalisé qu'il y avait autre chose à faire dans la vie que de défier la mort à tous les jours», analyse Laflamme.

Pèlerinage

C'est à ce moment que Laflamme décide de tout quitter pour entreprendre un pèlerinage afin de se retrouver et découvrir un sens à sa vie. Il visite l'Inde, où il rencontre les moines tibétains en exil et leur chef spirituel, le dalaï-lama. Durant sept ans, il y recueille l'essentiel de l'enseignement bouddhiste. Il traverse le Népal et se rend jusqu'à l'Everest, dans l'Himalaya. Il en revient transformé par sa quête spirituelle.

Le guerrier desserre les poings et ouvre les mains à l'amour et à la compassion. Il fonde un nouvel art martial, le junshin seigi do, basé sur la non-violence et il écrit *Le Samourai de lumière (La Transformation)*, le premier livre d'une trilogie à compléter.

«J'ai conservé mon esprit guerrier, c'est-à-dire le courage et la persévérance qui en sont la base, mais j'ai évacué mon passé de combattant tout en reconnaissant que ce fut une étape qui a eu son importance ne serait-ce que pour m'amener à comprendre ce qu'est la non-violence. Aujourd'hui mes forces intérieures doivent servir à construire, à aider. Je vies ma spiritualité à travers mon art martial», ajoute l'auteur.

À chacun sa vérité

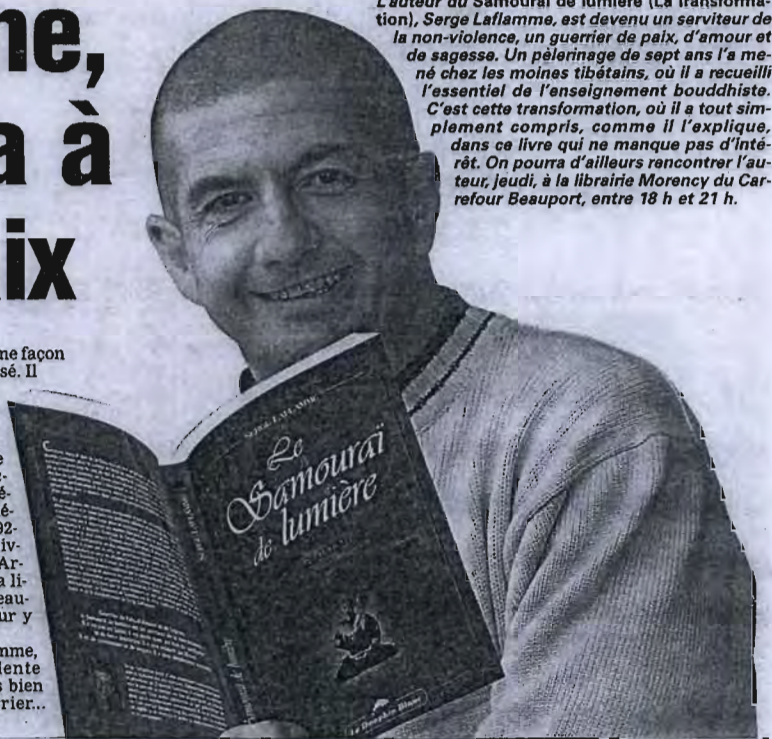
À la lecture du *Samourai de lumière*, Laflamme tente d'amener le lecteur à chercher sa propre vérité sans vouloir convertir qui que ce soit. Le guerrier de sagesse aide à trouver son propre chemin dans cette transformation quotidienne qu'est la vie. «Puissons-nous danser, un jour, tous ensemble sur l'arc-en-ciel de nos différences», lance-t-il comme message d'espoir.

Aujourd'hui, Serge Laflamme est un homme transformé qui utilise l'amour; le

courage, la persévérance de la même façon qu'il utilisait ses poings par le passé. Il a appris à ne pas avoir peur de la vie, mais plutôt à mordre dedans. C'est cette expérience extraordinaire qu'il raconte dans son livre.

Présentement, il est à écrire le second tome du *Samourai de lumière (La Voie)*. Il donne des conférences, il enseigne le shihan do (début des cours en janvier 2003, 692-0674). Il est de tous les Salons du livre. Il sera à l'émission de Paul Arcand (CHRC), demain, à 9 h, et à la librairie Morency, du Carrefour Beauport, jeudi, entre 18 h et 21 h, pour y dédicacer son livre.

Une tout autre vie pour Laflamme, aussi captivante que la précédente mais avec une échelle des valeurs bien différente. Il est encore un guerrier... mais un moine guerrier.



L'auteur du *Samourai de lumière (La Transformation)*, Serge Laflamme, est devenu un serviteur de la non-violence, un guerrier de paix, d'amour et de sagesse. Un pèlerinage de sept ans l'a mené chez les moines tibétains, où il a recueilli l'essentiel de l'enseignement bouddhiste. C'est cette transformation, où il a tout simplement compris, comme il l'explique, dans ce livre qui ne manque pas d'intérêt. On pourra d'ailleurs rencontrer l'auteur, jeudi, à la librairie Morency du Carrefour Beauport, entre 18 h et 21 h.